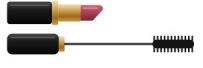


Ściągą na lustro

Ile, gdzie i czego unikać. Z kosmetyków, które już masz.

Podkład robi plamy albo maskę? To nie Twoja wina. Skóra po 40-tce potrzebuje innej ilości i innej techniki niż 20 lat temu. Masz tu moją kolejność, a przy każdym kroku: ile, gdzie i błąd, który widzę najczęściej.



KROK	ILE	GDZIE	BŁĄD PO 40-TCE
1 Skóra gotowa	 krem na twarz i dekolt	Cała twarz. Daj kremowi chwilę, żeby się wchłonął.	Podkład na skórę, która nie jest gotowa. Na suchych skórkach podkreśli przesuszenia.
2 Korekta koloru	 kolor, nie ilość	Zaczerwienienia (nos, broda): ciepły, żółtawy. Przy mocnym rumieńcu najpierw lekko zielony. Sińce : łososiowy, brzoskwiniowy, przy ciemnych pomarańcz, czerwień. Wypryski : ciepły, kryjący, zastygający.	Za jasny i chłodny odcień albo za lekka formuła. Siniec prześwituje, a korektor szybko się ściera.
3 Podkład i korektor JEST WIDEO	 podkład · korektor (na oba oczy)	Tam, gdzie wyrównujesz koloryt: cienko na całość albo punktowo. Korektor odrobinę w cieniu, wklepany.	Za dużo naraz albo zła formuła. Za ciężki robi maskę, za lekki nic nie kryje. Ciężki korektor siada w zmarszczkach.
4 Bronzer i róż	 Raz. Oceń. Dołóż.	Bronzer: czoło, boki nosa, kości policzkowe, żuchwa. Róż: środek policzka albo wyżej, ku skroni.	Zły odcień, za dużo produktu albo nie w tym miejscu.
5 Utrwalenie	 Raz. Oceń. Dołóż.	Środek twarzy: czoło, nos, broda. Reszta nie potrzebuje pudru.	Cała twarz w grubej warstwie pudru z dużą ilością talku.
6 Brwi, rzęsy, usta	 Raz. Oceń. Dołóż.	Na samym końcu, kiedy twarz jest już gotowa.	Za ciemne brwi, posklejane rzęsy, usta rysowane poza konturem, pomadka w złym kolorze albo formule.



Krok 3 na żywo

Zobacz, jak nakładam podkład bez plam.

joannawalas.com/sciaga-wideo

Ściągą mówi Ci, co po czym i ile. Reszta to dobór i technika. Sprawdź się:

1. Wiesz, jaki odcień i jaką konsystencję podkładu wybrać do swojej skóry?
2. Po południu Twój makijaż nadal wygląda świeżo, bez plam i bez korektora w zmarszczkach?
3. Robisz go rano w 10 minut, bez zgadywania?

Jeśli choć raz odpowiadasz „nie”, lekcja jest dla Ciebie.

Cały makijaż w 10 minut, z doborem pod Twoją skórę, pokazuję w lekcji „Makijaż 40+”:

joannawalas.com/lekcja-makijazu-online

Joanna Walaś · joannawalas.com · [@joanna_walas_](https://www.instagram.com/joanna_walas_)

Asia